

## NAJAARSCURSUS

### *Zingen geeft je vleugels*

#### **Voor wie:**

- mensen die samen met anderen de vreugde en lichtheid van zingen willen ervaren
- mensen die een luisterend oor willen ontwikkelen voor de klank van hun eigen stem en die van anderen
- mensen die de rijkdom, de hoogte en de diepte van de eigen stem willen ontdekken en ontwikkelen, kortom vanuit hun hele mens-zijn willen zingen
- mensen die hun ziel kwijt willen in het samen zingen van mooie, één- en meerstemmige liederen
- mensen die een voorbereiding of ondersteuning voor het zingen in een koor zoeken (een ieder krijgt ook individuele aanwijzingen)

#### **Wat doen we:**

-oefeningen met ritme en beweging, waarmee we als groep muzikale kwaliteiten oefenen  
-zangoefeningen, die ons verbinden met ons zanginstrument: onszelf . We werken zowel aan adem, klank en resonantie als ook aan articulatie en expressie.  
-zingen van liederen en zangimprovisaties. Het repertoire omvat canons en meerstemmige liederen uit klassiek en wereldmuziek, levensliederen en een enkel popliedje. we zingen liederen mbt de seizoenen, de (christelijke) jaarfeesten, thema's uit het leven.. Voorop staat dat we met plezier zingen en onze grenzen verleggen

een beetje zangervaring is vereist, noten kunnen lezen is niet nodig, wel handig.

#### **Praktische Gegevens van de Cursus Zingen geeft je Vleugels najaar 2015**

**Locatie:** Boslaan 3, 3701 CH Zeist, graag zachte schoenen mee.

**Tijd:** We beginnen om 19.45 uur en zingen tot ca 21.30 met een korte theepauze halverwege (inloop vanaf 19.35)

**Data:** 21 en 28 september 2015

5 en 12 oktober

2, 9, 16, 23 en 30 november

7, 14 en 21 december

**Lesgeld:** 12 lessen voor 140,00 Euro, mensen met een laag inkomen kunnen mij om reductie vragen.

**Aanmelden:** graag met een e-mail aanmelden ([jacoba@zingengeeftjevleugels.nl](mailto:jacoba@zingengeeftjevleugels.nl)) met betaling van het cursusgeld op rekening van MJC Dilg-van der Hoeven IBAN NL54 INGB 0004 7238 21. Onder vermelding: “ZV najaar 2015”

**Proefles:** Wie nieuw is mag de 1e keer een proefles meedoen en betaald daarna het gehele cursusgeld.

Zijn er nog vragen, stel ze gerust!

**In het voorjaar van 2016 zal er een vervolg op deze cursus zijn (eind januari tot aan de meivakantie 2016)**

## **WIE GEEFT DE CURSUSSEN**

### *Op de vleugels van de zang beweeg je tussen hemel en aarde*

Na haar studie geneeskunde volgde Jacoba Dilg-van der Hoeven haar hart en koos voor een leven met en voor de muziek. Zij rondde haar conservatoriumstudie af met de Bachelor of Arts in Zang (Vrije Muziek Academie/Hogeschool Helicon). Zij geeft/gaf zanglessen en zangcursussen, privé als ook in opleidingsverband (opleiding docent muziek, Hogeschool Leiden, cursus “het jonge kind” Zeist, Cursus Leven is Beweging, Zeist). Daarnaast is zij stem- en ademcoach.

Zij zingt in het trio BellaDonnae (zang, klarinet een piano), in andere kamermuzieksettingen (Trio Animosa) en in het Internationale Werbeckensemble in Duitsland, het Valborgensemble in Nederland

Beweging en improvisatie zijn belangrijk in haar werk. Het openen van de stem voor de kwaliteit van de klank heeft haar prioriteit.

De naam “ZINGEN geeft je vleugels” verwoordt haar ervaring dat muziek en met name zingen je ziel kan bevrijden van de dagelijkse beslommingen en je meer kan verbinden met je innerlijke bron, met hetgeen je in het leven wilt zijn, wilt doen

*[www.zingengeeftjevleugels.nl](http://www.zingengeeftjevleugels.nl)*